

# TRYGG START MED VALPEN – 6 TIPS FRÅN EN UPPFÖDARE

*Små saker i vardagen som gör stor  
skillnad.*

## **Bygg trygghet – inte prestation.**

Låt valpen landa i lugn rytm. Vila tillsammans. Andas i samma takt.

## **“Träna” inget – men förstärk det du gillar.**

Säg “bra” när valpen gör något du vill se mer av.

## **Begränsa ytan hemma.**

Det skapar både trygghet och förutsägbarhet.

Ettems

Vill du ha fler tips?

Följ @ettemshund eller skicka ett DM

## **Valpar bits – det är jobbigt, men övergående**

Bitande är en del av valpens utveckling. Erbjud sådant hon får bita på: tygtrasor du inte är rädd om, tomma toarullar med hundmat i, tuggben eller kylda leksaker.

Behåll lugnet. Flytta på dig eller avled – utan att trigga jaktleken. Dela på barn och valp om det behövs en paus.

## **Följsamhet börjar utan koppel.**

Rör dig mjukt, vänd ibland, viska. Se vad som händer.

## **Valpen behöver inte hälsa på alla.**

Att passera utan att hälsa/bli hälsad på är också trygghetsträning.

Ettems

Vill du ha fler tips?

Följ @ettemshund eller skicka ett DM